



PROJET 2026

Association Les SORTIES du COEUR 01
Maison de la Culture et de la Citoyenneté – 4 allées des Brotteaux – CS 70270 – 01000 Bourg-en-Bresse 06.23.09.03.47 – sortiesducoeur01@orange.fr
Association loi 1901 déclarée sous le numéro W12002072 en Préfecture de l'AIN le 8/12/2009
Reconnue d'intérêt général - SIRET 53968302100024



AG2R LA MONDIALE





• Raison d'être de l'association

L'association Les sorties du cœur 01 a pour but de permettre à des personnes âgées et/ou handicapées vivant en institution ou au domicile de sortir à l'extérieur, voir un autre horizon, rencontrer l'autre, découvrir un autre environnement ou de nouvelles activités.

Passer un moment convivial, être comme tout le monde, rompre la solitude, l'isolement et la monotonie des journées dans lesquelles le handicap et l'âge les enferment.

• Nos missions

Permettre aux personnes dépendantes du département de l'Ain de découvrir et de participer à des sorties et à des rencontres conviviales organisées autour de la culture, du loisir et des divertissements. Prendre en compte le désir des personnes âgées et/ou handicapées et leur permettre un accès à a culture, une ouverture au monde d'aujourd'hui.

Créer du lien social, rencontrer l'autre, échanger, rire, se divertir et nouer ou renouer des liens avec d'autres résidents ou les habitants d'un même quartier, d'un même village.

Mettre en œuvre des solidarités intergénérationnelles :

Permettre la rencontre entre les différentes générations. Construire son identité à travers la connaissance du passé. Permettre aux plus jeunes de mieux se projeter dans le futur en rencontrant des personnes âgées. Travailler le vivre ensemble (générosité, respect, tolérance, acceptation de la différence, solidarité)

Dédramatiser l'image de la vieillesse et la dépendance.

Echanger pour mieux se connaître.

Notre territoire : Département de l'Ain.

Nos moyens :

- 3 véhicules PMR
- 2 Triporteurs
- Une quarantaine de bénévoles
- Une salariée
- Budget 79 9700€



ACTIONS PREVUES 2026

- ✚ 4 séjours vacances de 3 jours et 4 jours ouverts aux bénévoles de l'association, résidents des EHPADS ou résidences séniors et personnes isolées vivant à domicile.
- ✚ 10 Balades en triporteurs pour les résidents des EHPADS au Lac de Bouvent ou dans les EHPADS
- ✚ 8 Rendez-vous des copains en milieu rural, rendez-vous convivial des personnes âgées vivant à domicile secteur Revermont et Druillat.
- ✚ 60 Sorties à la journée : (Touroparc, musées, guinguettes, Journée Pêche...) pour les résidents des EHPADS ou résidences séniors, personnes âgées et/ou handicapées isolées avec un programme spécifique pour les résidences séniors.

Nouveau en 2026

- ✚ **2 concerts (Gilles GLAB (sosie de Johnny Halliday en soirée en octobre , Trio Sébastien FELIX (jazz manouche) en avril ouverts aux EHPADS residences séniors et public du bassin burgien.**

Pour répondre aux souhaits de nos adhérents, nous organiserons des animations types après midi en chansons, après midi cabaret, après midi magie, concours de pétanques inter établissements, 2 Olympiades inter établissements dont une avec l'école de l'Alagnier , lotos inter établissements, 2 guinguettes,

- ✚ Recrutement de bénévoles
- ✚ Développement du partenariat avec les résidences séniors et MARPA et élaboration de programmes spécifiques
- ✚ Mise en place d'une nouvelle gouvernance
- ✚ Etude d'une implantation sur le secteur Ambérieu en Bugey
- ✚ Mise en place du partenariat avec Petits Frères des Pauvres et le Lycée Marcelle Pardé
- ✚ Investissement : Hayon pour notre véhicule PMR RENAULT et mobilier de bureau adapté pour notre salarié souffrant du dos

NOTA BENE : Nous assurons le transport des bénéficiaires avec nos véhicules.